

**Правила подготовки к диагностическим исследованиям
в ГАУЗ СО «Городская поликлиника № 4 город Нижний Тагил»**

Подготовка к RRS

Помните: от качества подготовки зависит качество диагностики!!!!

1. В течение трех дней до исследования бесшлаковая диета:

Нельзя: мясо, черный хлеб, свежие фрукты и овощи, зелень, фасоль, горох, ягоды, семечки, орехи, варенье с косточками (в т.ч. смородиновое и малиновое), виноград, киви.

Можно: Бульон, отварное мясо, рыба, курица, сыр, белый, хлеб, масло, печенье, компоты, кисели. Если Вы страдаете запорами, необходимо принимать слабительные препараты, которыми пользуетесь обычно.

2. Подготовка:

Способ №1 (Стандарт): Без клизм и без слабительных. Препарат Лавакол необходимо принимать с 14:00 накануне исследования (например, в четверг, если исследование назначено на пятницу). Последний прием пищи накануне исследования в 13:00. 1 пакетик препарата разводиться в 200 мл воды.

Принять 3 л раствора, (по 200 мл каждые 20 минут). Во время приема и после него необходимо употребления только жидкой пищи. Рекомендуемые часы приёма препарата с 14-00 до 19-00. После 20-00 прием пищи не показан. Допивать раствор утром перед исследованием нельзя!!!!

Способ № 2 (если нет желания или возможности готовиться Лаваколом): Вечером накануне исследования 3-4 клизмы по 1,5 - 2,0 л кипяченой воды комнатной температуры. В воду ничего не добавлять! Последний прием пищи в 15:00 в день, предшествующий дню исследования! Рано утром в день исследования 2-3 клизмы по 1,5-2,0 л. После последней клизмы до назначенного Вам времени прихода к врачу должно пройти не менее 4 часов!!!

С собой взять: ПЕЛЕНКУ, направление и страховой полис.

**Подготовка к
ФГДС**

Накануне исследования легкий ужин не позднее 19:00. В день исследования натошак, не пить, не курить!!! При себе иметь: большое махровое полотенце, направление, страховой полис!

Подготовка пациента к лабораторным исследованиям

Общие положения

Пациентам для получения точных результатов необходимо строго соблюдать все рекомендации и требования по подготовке к сдаче анализов.

Подготовка пациента к анализу крови

При подготовке к сдаче общего анализа крови, биохимических анализов, исследования свертывающей системы крови, гормонов, онкомаркеров, серологических исследований на ВИЧ, сифилис, гепатиты надо соблюдать следующие правила:

- кровь для лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром натощак после ночного 12-часового голодания;
- накануне анализа необходимо воздерживаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств (по возможности), изменений в обычном рационе питания;
- лечь спать в обычное время и подняться не позднее, чем за 1 час до взятия крови;
- утром после подъема воздерживаться от курения;
- если существуют трудности с отменой лекарств, необходимо сообщить об этом врачу или лабораторию;
- кровь следует сдавать перед проведением рентгенологического, эндоскопического, ректального исследования, физиотерапевтических процедур;
- непосредственно перед взятием крови необходимо исключить физическую нагрузку (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение, отдохнуть 10-15 минут.

Подготовка пациента к анализу мочи, кала

Общий анализ мочи.

Накануне сдачи анализа мочи необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать в обычное время. Для общего анализа мочи собирают всю первую утреннюю порцию мочи в сухой, чистый пластиковый или стеклянный контейнер (стерильный одноразовый контейнер для мочи) после тщательного туалета наружных половых органов. Контейнер плотно закрывают крышкой. Доставляют в лабораторию в течение 90 минут с момента мочеиспускания. Желательно, чтобы предварительное мочеиспускание было не позднее, чем в 2ч ночи.

Анализ мочи по Нечипоренко

Накануне сдачи анализа мочи необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать в обычное время. Для анализа мочи по Нечипоренко собирают среднюю порцию мочи в чистый пластиковый или стеклянный контейнер после тщательного туалета наружных половых органов. Для сбора средние порции мочи первую часть мочи при мочеиспускании пациент выпускает в унитаз, среднюю порцию собирает в контейнер, мочу, оставшуюся выпускает в унитаз. Контейнер плотно закрывают крышкой, сразу доставляют в лабораторию.

Анализ мочи по Зимницкому

Пациент собирает мочу в течение суток каждые 3 часа. Всего 8 порций в 8 отдельных чистых емкостей. В 6:00 утра пациент опорожняет мочевого пузыря, эту порцию мочи выливают и начинают сбор мочи после 6:00 утра каждые 3 часа.

1 порция: 06.15-09.00;

2 порция: 09.00-12.00;

3 порция: 12.00-15.00;

4 порция: 15.00-18.00;

5 порция: 18.00-21.00;

6 порция: 21.00-24.00;

7 порция: 24.00-03.00;

8 порция: 03.00-06.00.

Каждая емкость маркируется с указанием ФИО пациента и времени сбора мочи, плотно закрывается крышкой и хранится в холодильнике при температуре 4°-8°С. Все 8 порций доставляются в лабораторию.

Перед сбором кала для общеклинического исследования (копрограммы) необходимо отменить медикаменты, которые влияют на внешний вид каловых масс и усиливают перистальтику кишечника. Это все слабительные средства, препараты железа, висмута, бария, средства, вводимые в ректальных свечах. Не рекомендуется собирать кал у женщин во время менструации. Нельзя исследовать кал после клизмы. Для паразитологических исследований кала специальная подготовка не требуется. Пациент после дефекации берет из разных мест каловых масс ложечкой кусочки кала и переносит их в пластиковый контейнер с крышкой. Контейнер доставляется в лабораторию с направлением для общеклинического исследования кала (копрограмма) или исследование кала на яйца глист и простейшие. Недопустимо направлять кал на исследование в картонных коробках.

Исследование кала на скрытую кровь

Применяется для выявления скрытого кровотечения из органов желудочно-кишечного тракта. В течении 3 суток, предшествующих исследованию, необходимо соблюдать специальную диету, исключить из рациона мясо и мясные изделия, рыбу и рыбные изделия, все зелёные овощи и фрукты, все овощи, окрашенные в красный цвет, гречневую кашу, а так же продукты, травмирующие слизистую оболочку рта (карамель, орехи, сушки, сухари), не рекомендуется чистить зубы щёткой. Исключить из лечения на период подготовки препараты, содержащие микроэлементы железа, йода и брома, витамин С, аспирин. Исследование нельзя проводить пациентам, страдающим диареей (поносом), и женщинам во время менструации. Рекомендуется принимать пищу, содержащую фрукты, овощи и чёрный хлеб.

Подготовка пациента к анализу соскоба на энтеробиоз.

Соскоб проводят утром. Палочкой с ватным тампоном на конце, смоченным кипяченой водой комнатной температуры, проводят осторожное соскабливания с поверхности складок вокруг ануса и в нижних отделах прямой кишки. Полученный материал помещают в пластмассовый или стеклянный контейнер, плотно закрывают крышкой и доставляют в лабораторию.

Подготовка пациента к анализу мокроты для общеобразовательного клинического исследования

Мокроты собирают в пластиковые контейнеры с широким отверстием емкостью 70 мл с крышкой, плотно закручивается. Сбор мокроты проводят утром до еды после тщательной чистки зубов и полоскания полости рта и глотки кипяченой водой. Пациента необходимо предупредить, что собирать нужно только мокроту при кашле. Емкость маркируют (ПИБ) и доставляют в лабораторию.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Подготовка к рентгенологическому исследованию желудочно-кишечного тракта (ЖКТ)

Исследование проводится натощак, причем полностью отказаться от еды нужно за 6-8 часов до исследования; за 3 дня до исследования следует отказаться от трудноперевариваемых продуктов, таких как бобовые, грибы, соленые огурцы, маслины, черный хлеб и др. Накануне нужно исключить из рациона продукты, способные вызвать повышенное газообразование (газированные напитки, цельное молоко, бобовые, свежая выпечка и т. д.). За 2-3 дня нужно отказаться от употребления алкогольных напитков. Накануне исследования нужно ограничить курение, употребление острых и жгучих продуктов; исследование желательно проводить в утренние часы (до 11.00); перед исследованием нельзя принимать пищу и таблетированные лекарственные препараты (исключение - больные сахарным диабетом), а также пить (даже глотка воды); желательно не чистить зубы во избежание попадания жидкости в желудок.

С собой принести (если имеются) все результаты предыдущих исследований желудка: ФГС, рентгеноскопии.

Подготовка к рентгенологическому исследованию толстой кишки (ирригоскопия, ректороманоскопия, колоноскопия)

За 2-3 дня до обследования рекомендуется бесшлаковая диета, стоит отказаться от продуктов, которые способствуют газообразованию. Нельзя: мясо, черный хлеб, свежие фрукты и овощи, зелень, фасоль, горох, грибы, ягоды, черный хлеб, семечки, орехи, варенье с косточками (в т.ч. смородиновое и малиновое), виноград, киви. Рекомендуется прием отварного мяса, рыбы, омлета, каши. Также можно: бульон, отварное мясо, рыба, курица, сыр, белый хлеб, масло, печенье, компоты, кисель. Если Вы страдаете запорами, необходимо принимать слабительные препараты, которыми пользуетесь обычно. Желательно накануне исследования принимать настой ромашки, чабреца.

Утром в кабинет пациент приходит натощак и после очищения толстой кишки. И помните: от качества подготовки зависит качество диагностики!

Посоветуйтесь с врачом и выберите приемлемый для Вас метод.

Очищение толстого кишечника:

Способ 1 (стандарт): без клизм и без слабительных. Подготовка к процедуре препаратом Фортранс. Препарат не всасывается в желудочно-кишечном тракте, действует исключительно в кишечнике и выводится в неизменном виде.

Подготовка к колоноскопии препаратом Фортранс достаточно проста. Дозировка препарата зависит от веса пациента. Один порошок растворяется в 1 литре кипяченой воды комнатной температуры и употребляется маленькими глотками в течение 1-го часа. Количество раствора для одного пациента берётся из расчёта 1 литр на 15 – 20 кг массы тела. В среднем для взрослого человека этот объём составляет 3 – 4 литра. Если вес пациента до 60-65кг, то необходимо принять 2 порошка (вечером накануне исследования), растворенные в 2 л. кипяченой воды комнатной температуры, в течение 2-х часов. А утром - за 2-3 часа до выхода из дома - поставить очистительную клизму, как описано выше. Если вес пациента от 70 до 80 кг, то вечером накануне исследования необходимо принять 3-4 порошка, которые растворяются, соответственно, в 3-4 л. воды и принимаются в течение 3-4 часов. Утром - за 2-3 часа до выхода из дома - проводится очистительная клизма. Если вес пациента более 80 кг, то необходимо принять 4 порошка вечером по схеме, описанной выше, а утром - провести очистительную клизму. Принимать готовый раствор можно двумя способами. Первый предполагает употребление всего объёма накануне обследования, начиная с 15.00 -16.00 часов, со скоростью примерно 1 стакан через 30 минут. Для улучшения вкуса раствора можно добавить сок цитрусовых и/или охладить раствор. Уменьшать количество жидкости НЕЛЬЗЯ! При втором способе половина раствора выпивается накануне, а утром пациент употребляет оставшийся объём. Последний приём Фортранса должен быть не позднее, чем за 3 – 4 часа до обследования. Этот препарат выпускается специально для подготовки кишечника к эндоскопическим и рентгенологическим обследованиям.

Способ 2: Очистительная клизма

Накануне исследования - вечером, после ужина, примерно в 19.00, необходимо поставить клизму кипяченой водой комнатной температуры с помощью кружки Эсмарха - 2 раза с интервалом 30 минут (по 1,5 л. воды). Клизму проводить, лежа на левом боку. В воду ничего не добавлять! Последний прием пищи в 15.00 в день, предшествующий дню исследования! Утром - за 2-3 часа до выхода из дома - клизму повторить. На исследование принесите с собой: полис, халат, тапочки, туалетную бумагу, простынь.

Подготовка к исследованию тонкой кишки

Необходимо ограничить прием пищи после 19-ти часов вечера, а утром обязателен легкий завтрак, который может включать в себя следующие продукты: кашу, творог, яичницу, белый хлеб, сыр, чай и др. За 2-3 дня до исследования следует отказаться от продуктов, вызывающих газообразование. Это бобовые, овощи и фрукты, черный хлеб, свежее молоко, зелень и др.; за 2-3 дня до исследования нужно отказаться от употребления алкогольных напитков, ограничить курение; исследование желательно проводить в утренние часы (до 12-13 часов дня).

Подготовка к обзорной и экскреторной урографии

В течение 3-х дней до урографии необходимо соблюдать диету, исключающую продукты, которые вызывают брожение и газообразование в кишечнике (овощи, фрукты, кисломолочные продукты, газированные напитки, черный хлеб, свежее молоко, зелень и др.). нельзя принимать солевые слабительные. При необходимости (повышенное газообразование в кишечнике) накануне процедуры может быть назначена очистительная клизма и прием активированного угля или эспумизана. За 8 часов до обследования (после 19 часов накануне) нельзя принимать пищу и пить много жидкости.

Непосредственно перед урографией мочевой пузырь и желудок должны быть пусты.

Подготовка к флюорографии (исследованию легких) не требуется.